

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

«Если врач – не только врач,
но и философ – это Бог».
Туптокрай

№ 9 (2025)

ПРОФЕССОР ИЗ МОСКВЫ ВЫСОКО ОЦЕНИЛА РАБОТУ ЗАБАЙКАЛЬСКИХ ПУЛЬМОНОЛОГОВ

Вилия Гайнитдинова, врач-пульмонолог, д. м. н., профессор кафедры пульмонологии Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова посетила три краевых медучреждения и оценила качество работы пульмонологической службы региона.

Профессор побывала в Забайкальской краевой клинической больнице, Краевой клинической инфекционной больнице и Клиническом медицинском центре г. Читы, пообщалась с опытными коллегами и молодыми специалистами. А также отметила профессиональный подход и качественную организацию оказания помощи пациентам с заболеваниями лёгких. «Вопрос профилактики и лечения заболеваний дыхательной системы особо важен из-за специфики местного климата и зимней экологии. Проверка такого уровня показала высокие результаты работы наших специалистов. Я рад, что академическое сообщество заинтересовалось нашим регионом. Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество», – пояснил главный внештатный пульмонолог регионального Минздрава, руководитель ККИБ Сергей Лукьянов и отметил, что комиссия из НМИЦ работала в Забайкалье впервые. Особое внимание Вилия Гайнитдинова уделила подрастающей смене пульмологов и по достоинству оценила уровень их подготовки.



«ЗАКУЛИСЬЕ» ЛОР-ОТДЕЛЕНИЯ: ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, СПЛОЧЕННОСТЬ, ОТЗЫВЧИВОСТЬ

Ежегодно 29 сентября в нашей стране отмечается День отоларинголога. В разговорной речи эта специальность обычно звучит как лор-врач, из-за сокращения термина «ларингооторинолог». Хотя раз в жизни каждый человек обращался за помощью к такому доктору, поскольку лор-заболевания «не любят», когда их пускают на самотёк. О секретах профессии, своих трудовых буднях и отношении к пациентам накануне профессионального праздника рассказали врачи отделения оториноларингологии Забайкальской краевой клинической больницы.

Ежегодно в лор-отделение главного стационара края госпитализируется до 850 человек с различной патологией по профилю. Врачи используют как консервативное, так и хирургическое лечение. Причем, на долю последнего приходится до 90% всех пролеченных пациентов. Для этого в отделении имеются две операционных, которые оснащены современным оборудованием. Аппаратура позволяет проводить операции любой сложности с минимальным повреждением соседних тканей, а главное – снижает риски осложнений практически до нуля.



– Благодаря приобретению эндоскопической стойки с силовой установкой и хирургического лазерного аппарата мы выполняем малоинвазивные функциональные операции в полости носа и на околоносовых пазухах. Проводим оперативные вмешательства на среднем ухе, как санлирующего характера, так и реконструктивные, слухосохраняющие – на звукопроводящей системе среднего уха. Все операции выполняются с малым травматизмом, что сокращает послеоперационный период и реабилитацию пациентов. С использованием лазера мы лечим больных с доброкачественными образованиями лор-органов, с хроническими стенозами гортани, помогаем при храпе и синдроме апноэ сна. В нашем распоряжении есть новый аудиометр, который позволяет выявлять нарушения в любых отделах слухового аппарата, на ранних этапах диагностировать и лечить болезни слуха, – рассказывает заведующий отделением, врач-оториноларинголог Кирилл Джумаев.

(Окончание на стр. 2)

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

● Наш разговор с Людмилой КРАВЧЕНКО, провизором, заведующей аптекой предприятия «Аптечный склад» состоялся в канун Всемирного дня фармацевта, который традиционно отмечается 25 октября. Это профессиональный праздник всех, чья деятельность связана с реализацией лекарств, их изготовлением, исследованием, проверкой качества, обеспечением надлежащих условий хранения. Тех, кто знает состав лекарственных препаратов, показания к их применению и умеет работать с людьми.

стр. 3

● 20 сентября отмечался Всемирный день донора костного мозга. Краевая станция переливания крови подключилась к федеральному регистру доноров костного мозга в 2023 году, на базе учреждения действует рекрутинговый центр, в котором забайкальцы могут вступить в регистр. На сегодняшний день в него вступили и сдали кровь для генетического анализа 596 доноров из Забайкалья. В среднем на Краевую станцию переливания крови еженедельно обращаются 4-5 человек, изъявивших желание стать донорами костного мозга, чтобы спасти чью-то жизнь.

стр. 3

● Федеральная программа «Модернизация первичного звена здравоохранения» реализуется в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Её задача – приблизить медицинскую помощь населению районов за счет привлечения специалистов в отрасль, замены автотранспорта, приобретения медицинского оборудования, строительства и установки новых объектов, а также ремонта действующих медицинских организаций.

стр. 4

● В работе Всероссийского форума фельдшеров «Роль специалистов со средним медицинским образованием в оказании первичной медико-санитарной помощи» приняли участие более 650 специалистов из 20 регионов России. В том числе и делегация из Забайкальского края – представители из медицинских учреждений Нерчинского, Шелопугинского, Краснокаменского, Агинского, Хилокского, Читинского районов и округов Забайкальского края.

стр. 5

● В концертном зале краевой филармонии 9 сентября поздравляли с 75-летием Краевого врачебно-физкультурного диспансера его коллектив и ветеранов. Миссия специалистов медучреждения, по праву считающегося флагманом спортивной медицины региона – сохранение и укрепление здоровья спортсменов Забайкалья. Именно поэтому ежегодно под динамическим диспансерным наблюдением его специалистов находятся более 10 000 человек, занимающихся физической культурой и спортом.

стр. 6

● В центре обсуждения второго форума участников специальной военной операции – «Форума СВОих», проходившего в сентябре в Чите, была тема, как помочь бойцам СВО вернуться в мирную жизнь. И самое серьезное внимание уделялось вопросам медицинской реабилитации, главная цель которой – возвращение пациента к максимально возможному уровню физической активности и психоэмоциональной стабильности.

стр. 8



«КОЛЛЕГИ, ТАК ДЕРЖАТЬ!»

«Поздравляю коллег из Забайкальской краевой клинической больницы с победой в «Народной премии». Это огромная победа всей команды, каждого сотрудника, кто трудится день и ночь ради здоровья забайкальцев. Спасибо вам огромное за самоотверженность и профессионализм! В прошлом году больница уже была в числе лучших клиник края и доказала свою силу снова. Коллеги, так держать!» – поздравила в своем телеграм-канале коллектив ЗККБ с победой министр здравоохранения Забайкальского края Оксана Немакина.

17 сентября состоялась церемония вручения наград «Народной премии». Забайкальская краевая клиническая больница стала победителем в номинации «Медицинская клиника года».

«Наш коллектив благодарит забайкальцев за мощную поддержку и признание! Это большая честь и знак доверия к нашей больнице, мотивация совершенствоваться и дальше для пациентов. Здесь каждый из нас отдает частичку себя своей работе, объединяясь для достижения общей цели», – подчеркнул исполняющий обязанности главного врача Сергей Капустин.

Голосование проходило среди 40 медицинских учреждений края и продолжалось около двух с половиной месяцев. Важно отметить, что это вторая награда «Народной премии». В прошлом году по результатам предварительного этапа ЗККБ также вошла в десятку лучших клиник региона, среди которых одержала победу на заключительном этапе.

Возможности Забайкальской краевой клинической больницы обширны: профессиональные специалисты, новейшие технологии, 54 отделения, где проводится лечение по полису ОМС по 85 направлениям, выполняется более 30 тысяч хирургических операций в год, в том числе – уникальных и высокотехнологичных. Бесплатную медицинскую помощь в клинике ежегодно получают около 100 000 человек.



«ЗАКУЛИСЬЕ» ЛОР-ОТДЕЛЕНИЯ: ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, СПЛОЧЕННОСТЬ, ОТЗЫВЧИВОСТЬ

(Окончание. Начало на стр. 1)

О том, какое значение для развития специальности имеет своевременное оснащение



современной аппаратурой, Кирилл Викторович знает не понаслышке. С работой лор-врача он познакомился еще в детстве. Помнит, на каком оборудовании и какие операции выполнял его отец Виктор Медиевич, хирург, 40 лет посвятивший медицине, из них 25 лет заведовавший лор-отделением в дорожной больнице. Вспоминая свои первые шаги в профессии, Кирилл Джумаев замечает: «Как-то ко мне обратился пациент с непростым анамнезом. Открыв его медицинскую карту, я увидел запись 20-летней давности, которую сделал мой отец. Навсегда приятной грустью, в такие моменты как никогда, осознаешь течение времени».

Теперь уже и его стаж в медицине больше 20 лет. За это время он помог тысячам маленьких и взрослых пациентов.

«Я до сих пор остаюсь жадным до знаний в своей области. Ведь когда погружаешься в любое направление, интерес только возрастает. Так, для меня оториноларингология – одна из превосходнейших специальностей в медицине, ровно как для любого другого доктора его специальность. Наша профессия относится к разряду хирургических, но, безусловно, требуются знания неврологии, нейрохирургии, терапии, поскольку на стыках наук и рождается шов, который впоследствии и называется именем науки, которая объединит предыдущие. Хотелось бы к месту произнести фразу из книги Пола Каланити «Когда дыхание растворяется в воздухе»: – «Когда скальпель бесполезен, слова становятся единственным инструментом хирурга». Прежде всего, нам, врачам, стоит оставаться людьми», – отмечает доктор и, вероятно, в этом его врачевная сила.

Ухо, горло, нос – хрупкие органы человеческого организма, которые требуют бережного отношения. Задача лор-врача не только вернуть им утраченную из-за болезни функцию, но и позаботиться об эстетике, а значит, провести операцию ювелирно.

И доктора в Забайкальской краевой клинической больнице успешно с этим справляются. «Мы используем микрохирургические, лазерные, эндоскопические методики. Конечно, при проведении экстренных мероприятий, когда решение не терпит отлагательств, применяем классические подходы к лечению. Но тот адреналин, который вырабатывается во время принятия важного решения, и дофамина, который приходит впоследствии, когда получаешь плоды своей работы, заставляют работать дальше», – отмечает Кирилл Джумаев.

Он твердо убежден, что доктор должен быть не просто ответственным, а сопереживающим пациенту. Плюс обязательно отзывчивым и неравнодушным. «Сколько было и сколько еще будет сложных ситуаций в жизни и в профессии, мне неизвестно, но я уверен, что все будет в моих силах».

Пациенты отзываются о нем как о добродушном докторе с душой нараспашку, и безбоязненно доверяют ему свое здоровье, передавая из уст в уста чудесные истории о его работе. Кирилл Викторович на это скромно замечает: «У нас в целом в регионе оториноларингология представлена сильными кадрами».

Как пример, его молодая коллега Екатерина Зиновьева. Работать в Забайкальскую краевую клиническую больницу Екатерина Александровна пришла еще студенткой пятого курса медицинской академии, устроившись медсестрой в отделение общей реанимации. В ординатуре

оториноларингологию выбрала не случайно, считая данное направление медицины востребованным, а главное, отвечающим ее интересам.

«Выбирать будущую специальность советую, в первую очередь, обратив внимание на свои увлечения. Так, если я любила рисовать, заниматься творчеством, мой выбор был прикован к хирургическим специальностям. Оториноларингология – направление, требующее «красивой» хирургии», – замечает доктор.

Свою профессию она полюбила по-настоящему, когда попала в практическое здравоохранение. «Мы не допускаем эмоционального выгорания у своих товарищей. Если другу нужна поддержка, всегда можно выйти на балкончик с видом на сосновый лес, налить кружку горячего чая, взять печенье и поговорить о том, что беспокоит. Пусть и несколько минут, но и их бывает достаточно, чтобы с легкой душой вернуться к своим трудовым обязанностям».

А еще ей нравится работать именно в стационаре, когда рабочее время занято разнообразными занятиями – осмотр консультантов, консультации в отделениях, операции. При этом ты постоянно вынужден контактировать с людьми, но Екатерина Александровна от этого получает удовольствие.

«Мы, врачи, понимаем мысли другого человека немного больше. Ставим себя на его место, пытаемся понять, «прочитать», чтобы помочь. Отстраняться совсем от работы не получается, как бы психологи не советовали «не пропускать через себя». Истории некоторых пациентов становятся частью и твоей истории. Два года назад к нам поступил непростой пожилой мужчина с серьезной патологией. Ему предстояло срочное оперативное лечение и длительная реабилитация. Операция прошла успешно, дело оставалось за ежедневными перевязками, которые должны были проводиться в особых стерильных условиях. Мужчина был неразговорчив и угрюм, с другими пациентами особо на контакт не шел, но все мы знаем о том, как важен эмоциональный аспект на пути к выздоровлению. На очередной перевязке я заметила, что он любит ходить в тельняшке и на повязке «чепец», нарисовала ему якорь. Впервые на его лице я увидела улыбку. Усмехнувшись, он рассказал, что на самом деле никакой не моряк, хотя очень мечтал им стать. Всю жизнь работал на тракторе. Понятно, какой рисунок был на следующей перевязке. Много времени у меня это не занимало, зато удалось выстроить доверительные отношения с пациентом. Лечение заняло около полутора месяцев. На последней перевязке он сам попросил нарисовать любимую корову, за которую он так переживал, когда попал в больницу. Дал строгое целевое указание – нарисовать корову без рогов. Больше всего в этой истории меня умилила кличка коровы, ее звали Полянка», – вспоминает Екатерина Зиновьева.

Для нее важно быть не только грамотным врачом, но и просто хорошим человеком. Впрочем, это можно сказать про любого сотрудника лор-отделения ЗККБ. Врачебный коллектив здесь небольшой. Кроме выше названных докторов в отделении работают врач-оториноларинголог Елена Смирнова, консультант Доментий Давитуллиани и ординатор Андрей Горбань. Но это дружная команда. В любое время суток они готовы прийти друг другу на помощь. Опытные и стажированные постоянно в развитии и повышении квалификации, молодые – стараются от них не отставать.

За свою почти 70-летнюю историю отоларингологическое отделение больницы стало вторым

домом для сотен врачей, среднего и младшего медицинского персонала. Кто-то работал и работает десятилетиями, кто-то уходил, но им на смену приходили другие, подхватывая славные традиции одного из ведущих подразделений стационара. А скольким пациентам здесь вернули здоровье и не подсчитать! Не ошибусь, если скажу, что в этот праздничный день каждый человек, кого лор-врач избавил от мучений, обязательно вспомнил своего спасителя. Ведь только отоларинголог и его пациент знают, что такое не дышащий нос, стреляющее ухо и «душущее» горло.

Виктория Сивухина



«КТО ОСТАЕТСЯ В НАШЕЙ ПРОФЕССИИ – РАБОТАЕТ НА СОВЕСТЬ»

- говорит Людмила КРАВЧЕНКО, провизор, заведующая аптекой предприятия «Аптечный склад». Наш разговор с ней состоялся в канун Всемирного дня фармацевта, который традиционно отмечается 25 октября. Это профессиональный праздник специалистов в области фармацевтики, провизоров, всех, чья деятельность связана с реализацией лекарств, их изготовлением, исследованием, проверкой качества, обеспечением надлежащих условий хранения. Тех, кто знает состав лекарственных препаратов, показания к их применению и умеет работать с людьми.



Людмила КРАВЧЕНКО

Людмила Кравченко – один из таких специалистов. Из тех, кто любит свое дело, и проработала в избранной профессии всю жизнь. По образованию Людмила Сергеевна провизор, в 1986 году окончила Хабаровский медицинский институт. В Читу приехала по распределению, и начала работать на аптечном складе. Сегодня, спустя практически 40 лет, можно уже говорить о том, что всю свою профессиональную судьбу она посвятила этому предприятию. Сначала долго трудилась в отделе, который занимался наркотическими препаратами и спиртом, затем стала начальником отдела продаж, много ездила в командировки по районам Забайкалья. А потом перешла работать непосредственно в аптечную сеть. И первой ее аптекой стала располагавшаяся в железнодорожной больнице на ул. Горбунова.

А три года назад Людмила Кравченко возглавила аптеку на ул. Курнатовского, 16, которая расположена в поликлинике – ПП № 2 Клинического медицинского центра г. Читы. Вместе с ней трудится и фармацевт. Как рассказывает Людмила Кравченко, работают по неделе – одна на розничном отпуске лекарственных препаратов, другая – на льготном, затем меняются. Льготными лекарственными препаратами аптека снабжает жителей всего Центрального района краевой столицы. Врачи поликлиники говорят, что прикрепленное к ПП № 2 население составляет порядка 60 тысяч человек. И хотя внешне аптека совсем небольшая, объем ее работы очень значимый. Льготный отпуск ведется постоянно, а сотрудники заняты и приемкой препаратов, и розничным отпуском.

- Все, кто получил в поликлинике рецепты на льготные препараты, сразу спускаются к нам. Для пациентов очень важно иметь возможность здесь же получить лекарства, – поясняет Людмила Сергеевна. – Наша аптека была в числе первых, когда «Аптечный склад» начал массово открывать в Забайкалье свои аптеки. Их ценность – в государственной принадлежности, являющейся гарантом выполнения социальных задач: обеспечения оборота наркотических, психотропных и сильнодействующих лекарственных средств, выдачи лекарственных препаратов льготным категориям граждан. Социальные функции превалируют и при формировании цен, а ассортимент препаратов в аптеках стандартный, все лекарства, востребованные населением, имеются в наличии. Работает также служба заказа – можно заказать необходимый препарат.

На момент нашего разговора Людмила Кравченко находилась в командировке в селе Шелопугино. В течение месяца она работает в аптеке «Аптечного склада», расположенной на

территории поликлиники Шелопугинской ЦРБ – для аптеки здесь выделен отдельный кабинет. Причиной командировки стала производственная необходимость – провизор, которая работала здесь, уволилась, переехала жить в другое место. Аптека же должна продолжать работать – это очень важно для местных жителей, ведь только здесь идет отпуск рецептурных и льготных препаратов, имеется у аптеки и лицензия на отпуск обезболивающих, психотропных и наркотических средств – этим в Шелопугинском районе занимается только аптека «Аптечного склада». И чтобы получить необходимые лекарства, сюда обращаются не только жители Шелопугино, но и всех населенных пунктов района. Имеется в аптеке и розничный отдел, где всегда идут навстречу населению. Если каких-то препаратов нет в наличии, их всегда можно заказать – аптека работает и под заказ, их доставят из Читы вместе с новой партией лекарств.

- Аптека в Шелопугино действует давно, и у местных жителей она востребована еще и потому, что удобно получать лекарственные препараты сразу на месте, после того как их назначил врач. Поэтому пока не найдут постоянного работника, мы с коллегами будем приезжать сюда по очереди, работать вахтой, для местных жителей очень важно, чтобы аптека не простаивала, – объясняет Людмила Кравченко. – Это, конечно, временные трудности. Но вообще кадровая проблема сегодня существует в различных аптеках Читы и Забайкальского края, как в государственных, так и в частных, и наша аптечная сеть не исключение. Несмотря на то, что молодые люди получают профессию фармацевта в медицинских колледжах, работать по профессии идут не все. Может, потому, что сейчас работать стало сложнее, выше ответственность. «Аптечный склад» предлагает специалистам, уже имеющим медицинское образование, пройти обучение и освоить



специальность фармацевта за счет нашего предприятия, и сразу предоставляет рабочее место в Чите или районах края в аптеках своей сети. Кто-то, может быть, выучится и будет работать и жить в Шелопугино.

«Свою работу я лично очень люблю, поэтому и проработала в аптечном деле всю жизнь, – говорит героиня нашей публикации. – Кто остается в нашей профессии – работает на совесть. И в ней всегда были, есть и, конечно же, будут специалисты, преданные своему делу, настоящие профессионалы».

Ирина Белошицкая



СТАВ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА, МОЖНО СПАСТИ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ

20 сентября, в третью субботу первого осеннего месяца, отмечался Всемирный день донора костного мозга. Благодаря этому виду донорства пациенты с онкологическими, гематологическими, иммунологическими и другими серьезными заболеваниями получают шанс на выздоровление. Неродственных доноров костного мозга ищут в федеральном регистре, и чем больше в нем людей, тем выше шансы на совпадение, а значит, и на своевременную помощь пациентам, нуждающимся в пересадке.

Краевая станция переливания крови подключилась к федеральному регистру доноров костного мозга в 2023 году – на базе учреждения начал действовать рекрутинговый центр, в котором забайкальцы могут вступить в регистр. На сегодняшний день в него вступили и сдали кровь для генетического анализа 596 доноров из Забайкалья. В среднем на Краевую станцию переливания крови еженедельно обращаются 4-5 человек, изъявивших желание стать донорами костного мозга, чтобы спасти чью-то жизнь.

Желающие стать донорами костного мозга могут зарегистрироваться на портале «Госуслуги», а затем прийти на Краевую



станцию переливания крови. Потенциальный донор заполняет анкету-согласие, проходит осмотр врача, и сдает венозную кровь – одну пробирку – для дальнейшего типирования.

Стать донором костного мозга может любой гражданин России от 18 до 35 лет, в соответствии с медицинскими требованиями не имеющий хронических заболеваний и парентеральных инфекций, не страдающий туберкулезом, онкозаболеваниями и психическими расстройствами. Потенциальный донор должен обладать хорошими показателями анализов крови, вести здоровый образ жизни и не иметь вредных привычек.

По словам медиков, в последние годы наиболее распространенный способ получения костного мозга представляет собой обычное для доноров взятие крови из вены. Стволовые клетки выделяются из крови в процессе ее фильтрации в аппарате, затем кровь возвращают донору через другую руку. Длительность процедуры – 4-5 часов. Количество кроветворных клеток восстанавливается в течение нескольких недель,

поэтому любой здоровый человек может стать донором без ущерба для организма.

- Работу с донорами костного мозга ведет Кировский НИИ гематологии и переливания крови, присылает нам все, что нужно для забора образцов крови, для опроса и обследования, а также памятки для доноров. Образцы крови, забранные у нас, курьер из НИИ транспортирует в специальную лабораторию, где они проходят процедуру типирования. Если кровь какого-то донора подошла по фенотипу какому-то больному, то донор проходит еще дополнительное обследование, его вызывают в НИИ гематологии и переливания крови для забора костного мозга. Разумеется, все расходы донору оплачиваются, – пояснила заместитель главного врача Краевой станции переливания крови Альбина Васильченко. – Для сотен тысяч людей донорство костного мозга – это шанс на здоровье и полноценную жизнь. Развитие донорства позволит спасти многих тяжелобольных онкогематологических пациентов, нуждающихся в



трансплантации костного мозга, особенно когда она оказывается единственной возможностью спасения.

Вступить в федеральный регистр доноров костного мозга на Краевую станцию переливания крови по адресу: улица Балябина, 5, можно обратившись в учреждение в часы приема: понедельник, среда, четверг, пятница с 8.30 до 13.00, вторник – с 8.30 до 12.00.

Горячая линия донорства костного мозга: 8-800-550-29-77.

Ирина Белошицкая



Уважаемая команда отделения химиотерапии дневного пребывания Забайкальского онкологического диспансера!

Выражаю благодарность за внимательное отношение к пациентам, индивидуальный подход и профессионализм. Вы все вместе создали прекрасную команду и делаете невероятное для

«Забойа и доброжелательное отношение легай лучше медицинских процедур»

своих пациентов. Ваше отделение – это место, куда я прихожу с чувством доверия и уверенности в высоком качестве медицинской помощи. Медицинским сестрам – низкий поклон, ни одного грубого слова, внимание ко всем пациентам. От них исходит доброта, в которой так нуждаются больные. Также благодарю младший медицинский персонал за их труд и сопровождение во время нашей борьбы за здоровье. За чистоту, комфортное пребывание во время лечения и чуткое отношение к пациентам. Уважаемые врачи отделения, благодарю вас за ваш труд, внимательность и чуткость, терпение и отзывчивость, за понимание. Зайота и доброжелательное, внимательное отношение лечат лучше медицинских процедур. Особая благодарность заведующей отделением Татьяне Петровне Полицевоу за ее

пример в работе – она наставник молодых врачей. Часто заходят в палату, интересуются состоянием больных во время процедур. Спасибо за доброе, внимательное отношение к пациентам, за умение выслушать жалобы и способность понять нашу тревогу за свое здоровье. Еще раз спасибо всей команде вашего химиотерапевтического отделения дневного пребывания, благодарю за ваше мастерство, любовь к профессии и преданность вашей работе. Желаю всем вам крепкого здоровья, успехов в вашей благородной работе!

Здравствуйте, уважаемая редакция! Очень сожалее, что опоздала со своим письмом к Дню рождения. Хотя о хороших людях надо

Л.А. Орлова

писать всегда! Таковым и является врач травматолог-ортопед консультативно-диагностического подразделения Клинического медицинского центра (по ул. Коханского, 6) Аркадий Петрович Залесский. Умный, грамотный, толковый, безукоризненный в своей профессии. Он легко и просто общается с пациентами, и ко всему еще интересен в общении. Всегда внимателен, всегда готов назначить правильное лечение. Одним словом, большой молодец и замечательный доктор! Хочется пожелать Аркадию Петровичу крепкого здоровья, отличного настроения каждый день! А еще – творческих успехов в профессии! Будьте счастливы, Аркадий Петрович! И оставайтесь всегда таким, каким вы являетесь сегодня! С прошедшим Днем рождения!

С огромным уважением, Т.В. Бессонова

ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ В «РЖД-МЕДИЦИНА» – НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР В ЗАБОТЕ О ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН

В Чите открылась обновленная женская консультация, действующая на базе клиники «РЖД-Медицина». Для удобства пациенток здесь оборудованы отдельный вход и зона административного обслуживания, внедрена система электронной очереди. А максимальный комфорт женщинам, особенно будущим мамочкам, обеспечивают современный интерьер, уютные кабинеты, атмосфера тепла и доверия, а также индивидуальный подход к каждой пациентке.

В консультации женщинам предоставляется полный спектр медицинских услуг, направленных на диагностику и лечение заболеваний. В частности, действует кабинет патологии

шейки матки, оснащенный современным оборудованием для раннего выявления заболеваний и своевременного лечения.

В штате консультации – высококвалифицированные врачи высшей и первой квалификационной категории, которые оказывают также всестороннюю помощь семейным парам. В числе услуг – комплекс диагностических и профилактических мероприятий для подготовки к успешному зачатию и рождению здорового ребенка, выявление причин бесплодия и рекомендации по их устранению, а также комплексное обследование и подготовка к процедуре ЭКО.

В консультации ведет прием специалист по УЗИ-диагностике, действует кабинет психолога, где беременные женщины получают профессиональную психологическую поддержку на протяжении всего периода вынашивания. Для будущих мам проводятся также занятия в «Школе беременных».

Наблюдение беременности осуществляется по полисам ОМС, ДМС и на платной основе.

Специалисты женской консультации также предоставляют помощь и проводят подготовку женщин к периоду пременопаузы и менопаузы.



ржд · медицина
мы открыты для всех

Клиническая больница «РЖД-Медицина»
города Чита, 672010, Забайкальский край,
г. Чита, ул. Ленина, 4,
Call-центр: (3022) 33-44-55.
<https://chita.rzd-medicine.ru>

Имеются противопоказания,
требуется консультация специалиста.



Лицензия на осуществление
медицинской деятельности
ЛО41-01124-75/00574064
от 10 декабря 2020 г.

ЧТОБЫ ПРИБЛИЗИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ РАЙОНОВ ЗАБАЙКАЛЬЯ

Федеральная программа «Модернизация первичного звена здравоохранения» реализуется в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Её задача – приблизить медицинскую помощь населению районов за счет привлечения специалистов в отрасль, замены автотранспорта, приобретения медицинского оборудования, строительства и установки новых объектов, а также ремонта действующих медицинских организаций.

Президент России Владимир Путин ранее заявил, что одной из приоритетных сфер является развитие здравоохранения. По мнению главы государства, россияне должны получать качественные медицинские услуги там, где они живут. Это соответствует основным задачам нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».

Автомобиль отечественного производства приобрели для Шелопугинской больницы в январе этого года по программе «Модернизация первичного звена здравоохранения». С помощью него медики добираются до пациентов в отдаленные села и доставляют биологические материалы для исследований.



Автомобиль для Шелопугинской ЦРБ

«Благодаря хорошей проходимости автомобиля мы тратим меньше времени на дорогу и быстрее приезжаем к пациентам, а местные жители получили возможность выезжать на флюорографические и маммографические обследования», – рассказала фельдшер Светлана Александрова.

Более 200 человек, в том числе 68 детей, будут обращаться за помощью в новый фельдшерско-акушерский пункт, который установили в селе Матусово Балецкого округа по программе «Модернизация первичного звена здравоохранения». Учреждение откроется после получения лицензии на медицинскую деятельность.

– Мы очень рады, что в селе появился новый медицинский пункт. Здание просторное, светлое. Внутри разместили кабинеты для приема пациентов, а также помещения для проведения процедур, в том числе вакцинации, – отметила медсестра Наталья Томских.



ФАП с. Матусово, Балецкий округ

По программе «Модернизация первичного звена здравоохранения» в селе Мирсаново Шилкинского района завершился капитальный ремонт фельдшерского пункта. Его обновления ждали 517 человек, в том числе и фельдшер, которая посвятила свою жизнь борьбе за здоровье односельчан.

– Жители очень довольны условиями. Я работаю в этом здании уже 33 года, но такого масштабного ремонта еще не было. На работу хожу с удовольствием, – рассказала фельдшер Наталья Сенотрусова.



ФАП с. Мирсаново, Шилкинский район

Во время ремонта заменили кровлю, систему электроснабжения, окна и двери. Изменились и кабинеты – внутри светлая отделка, новая мебель и все необходимое для работы фельдшера.



Детская поликлиника, Карымская ЦРБ

Благодаря программе «Модернизация первичного звена здравоохранения» завершился масштабный ремонт детской поликлиники в Карымском округе. Помимо обновленных кабинетов, появились и новые, в том числе комната «мать и дитя», игровая зона и фильтр-бокс для пациентов с признаками ОРВИ и гриппа. Для ремонта из федерального и регионального бюджетов по нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь» выделили больше 14 миллионов. Медицинскую помощь в обновленной поликлинике будут получать свыше 9000 детей.

«Нам удалось обновить буквально все – пол, стены, двери, отремонтировали и инженерные сети. К тому же, мы оснастили поликлинику новым оборудованием. Приобрели пеленальные столики, стоматологическую установку, установили мебель в коридорах и кабинетах», – рассказал руководитель Карымской ЦРБ Сергей Варванский.

Специалисты поликлиники уже начали вести прием, а новые условия лечения,



особенно кабинет с игрушками, оценили самые маленькие жители округа.

**(По материалам пресс-службы
Министерства здравоохранения
Забайкальского края)**

Сестричка

Газета средних медицинских работников Забайкальского края



В Забайкалье действует немало совместных проектов Министерства здравоохранения Забайкальского края и ЗРОО «ПрофМедСпец», пациентоориентированных и направленных на повышение качества оказания медицинской помощи. Все специалисты со средним медицинским образованием в регионе принимают участие в их реализации. «Координаторы здоровья» и «Цифровое здравоохранение» – приоритетные проекты, по итогам реализации которых Правление профессиональной организации утвердило четыре успешные практики и два симуляционных показа, соответствующих требованиям для представления на Всероссийский форум фельдшеров «Роль специалистов со средним медицинским образованием в оказании первичной медико-санитарной помощи». В результате оргкомитетом форума фельдшеров были одобрены и включены в научную программу все доклады и симуляционные показы специалистов нашего региона.

Насыщенная научная программа пленарного заседания и тематических секций форума включали вопросы развития и



работающие на площадках, готовые в любой момент подсказать и показать. Спасибо коллегам-организаторам – это колоссальный труд.

Тематику и содержание всех докладов характеризовали актуальность и информативность. Были представлены проблемы первичной медико-санитарной помощи – от дефицита кадров до проведения диспансеризации. Все проблемные вопросы были глубоко проанализированы докладчиками и, что очень важно, обозначены пути их решения. Участниками форума были представлены не только анализ состояния той или иной проблемы, но и методы преодоления имеющихся недостатков.

Для меня форум стал первым опытом выступления с докладом на всероссийском уровне. Я представила доклад об инновациях, касающихся выполнения плановых объемов диспансеризации на примере Агинской центральной районной больницы. В своем выступлении продемонстрировала ключевые направления инноваций: мобильные диспансеризационные бригады, дистанционную диспансеризацию, автоматизацию процессов,

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ ФЕЛЬДШЕРОВ В УФЕ: ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА



совершенствования первичной медико-санитарной помощи на фельдшерско-акушерском пункте. В настоящий момент это одно из наиболее важных направлений развития системы здравоохранения. 28 докладчиков из 20 регионов России представили уникальный опыт внедрения лучших практик оказания цифровых медицинских услуг в работе фельдшеров ФАПов, направленных на повышение доступности первичной медико-санитарной помощи жителям сельской местности.

С приветственными словами к присутствующим обратились Искандер Ахметвалеев, и. о. руководителя администрации Главы Республики Башкортостан, Айрат Рахматуллин, министр здравоохранения Республики Башкортостан, Оксана Драпкина, директор Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины, академик РАН, Ольга Кобыякова, директор Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения Минздрава России, Яна Габоян – главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава РФ. Торжественной частью форума стала церемония награждения лучших специалистов ФАПов Республики Башкортостан.

По окончании пленарного заседания делегаты от нашего региона приняли участие во всех тематических секциях, действовавших на форуме, а в двух секциях выступили с докладами и представили опыт Забайкальского края на примере своих медицинских организаций. Так, на секции «Основные тренды развития первичной медико-санитарной помощи на ФАПе» наш регион представляла А.М. Нацакова, главная медицинская сестра Агинской ЦРБ. Н.А. Меер, Н.В. Удалова, О.А. Ткач, Н.М. Ковальчук поделились опытом внедрения цифровых технологий при

26 августа в г. Уфа состоялся Всероссийский форум фельдшеров «Роль специалистов со средним медицинским образованием в оказании первичной медико-санитарной помощи». Мероприятие проходило в Конгресс-холле «Торатау», расположенном в живописном месте на берегу реки Агидель. В работе форума приняли участие более 650 специалистов из 20 регионов России.

Для участия в столь масштабном мероприятии и обсуждения важнейших вопросов развития первичной медицинской помощи, Министерство здравоохранения Забайкальского края и ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты» направили для обмена опытом восемь активных членов общественной организации из медицинских учреждений Нерчинского, Шелопугинского, Краснокаменского, Агинского, Хилокского, Читинского районов и округов Забайкальского края.

оказании медицинской помощи на тематической секции «Цифровой ФАП», представив три доклада и два симуляционных показа. Заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом Краевой больницы № 4 г. Краснокаменска А.А. Белобородова приняла участие в работе тематической секции «Преемственность между СМП и первичным звеном здравоохранения». Секцию «Школа фельдшера ФАП» посетила фельдшер кабинета неотложной помощи Агинской ЦРБ В.Э. Балданова и приняла участие в мастер-классах, представленных преподавателями отделения дополнительного образования Республики Башкортостан «Центр повышения квалификации» г. Уфы «Ведение беременности в условиях ФАПа» и «Медицинская коммуникация».

Участников заинтересовало выездное посещение ФАПа деревни Стуколкино ГКБ № 21 города Уфы, где об организации профилактических приемов с применением цифровых технологий (ЭКГ и спирометрия с дистанционной передачей данных и проведение врачами «Школа здоровья» посредством телемедицинских консультаций) рассказали фельдшер ФАПа Ирина Видяева, главный врач ГКБ № 21 города Уфы Радик Надыргулов и заведующая поликлиникой № 2 ГКБ № 21 Алия Аргынбаева. Также для ознакомления был представлен сборник методических рекомендаций для специалистов ФАПов по проведению профилактических медицинских осмотров, в котором расписаны все алгоритмы, СОПы и инструкции по данному разделу.

Забайкальская делегация после окончания работы форума посетила с экскурсией старинный купеческий город Бирск – яблоневую столицу гостеприимной Башкирии. Во время экскурсии мы познакомились с исторической и христианской частью города, научились изготавливать обереги из уральских камней-самородков, отведали национальные блюда башкирской кухни и посмотрели национальные костюмы, представленные солистами народного ансамбля Республики Башкортостан «Калинка».

От всех делегатов из Забайкалья, посетивших форум, хотелось бы выразить благодарность нашей общественной организации «Профессиональные медицинские специалисты» и руководству медицинских организаций за предоставленную возможность участвовать в столь масштабном мероприятии и обсудить

важнейшие вопросы развития первичной медицинской помощи. Хотелось отметить, что наша общественная организация, как обычно, полностью взяла на себя методическое сопровождение докладчиков, оплату всех расходов, связанных с проживанием в уютном и современном бизнес-отеле в центре Уфы, комфортным авиаперелетом и проездом железнодорожным транспортом всех участников форума от Забайкальского края.

Форум стал значимым мероприятием для профессионального развития, обмена опытом, способствующим не только повышению квалификации специалистов, но и улучшению качества оказания медицинской помощи гражданам и развитию системы первичного звена здравоохранения. И, конечно, в соответствии с традицией нашей профессиональной организации, когда после посещения каждого масштабного мероприятия делегаты доводят до своих коллег – руководителей сестринских служб полученную информацию и делятся инновациями, по итогам данного Форума запланировано совещание по видеоконференцсвязи, на котором мы поделимся полученными знаниями и опытом.

С.В. Муратова,
главная медицинская сестра
Шелопугинской ЦРБ

Представляем читателям «БЗ!» также отзывы забайкальских делегатов, принимавших участие в работе форума фельдшеров «Роль специалистов со средним медицинским образованием в оказании первичной медико-санитарной помощи».

Александра Нацакова – главная медсестра Агинской ЦРБ:

Форум – есть уникальная возможность обсудить инновации, проблемы, представить опыт своего региона. Особенно актуальным мероприятием было для руководителей сестринских служб, имеющих в своем составе фельдшерско-акушерские пункты.

Достойной была и организация форума – это хочется отметить особо: подача заявки, регистрация в личном кабинете, составление собственной программы мероприятий, получение бейджа участника на месте, пропускная система, вежливость и сервис, техническая подготовка. Ответственные специалисты,

индивидуальный подход и активное вовлечение населения. Важную роль в проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров играет «фишка» нашего региона – проект «Координаторы здоровья».

Большой интерес вызвал у меня проект тюменских коллег «Мужское здоровье: перезагрузка и оптимизация», посвященный созданию «мужской консультации» для сохранения репродуктивного здоровья мужчин. Актуален он тем, что мужчины в два раза реже, чем женщины обращаются к врачам. Цель проекта – привлечение внимания мужского населения к своему здоровью, организация профилактической работы с мужчинами, повышение выявляемости «мужских» заболеваний. В 2024 году проект был расширен, женской консультации выдавали талоны всем беременным женщинам на мужскую консультацию «Здоровый муж». Проект поддержали индивидуальные предприниматели сети магазинов «Рыболофф», «Красивый Дом» для поощрения участников сертификатами. Проект вызвал интерес жителей региона и позитивно сказался на мировоззрении мужчин по поводу необходимости ежегодного обследования и сохранения репродуктивного здоровья.

Получила я и массу положительных эмоций от столицы Республики Башкортостан – города Уфы.

Анастасия Белобородова – заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом Краевой больницы № 4 г. Краснокаменска:

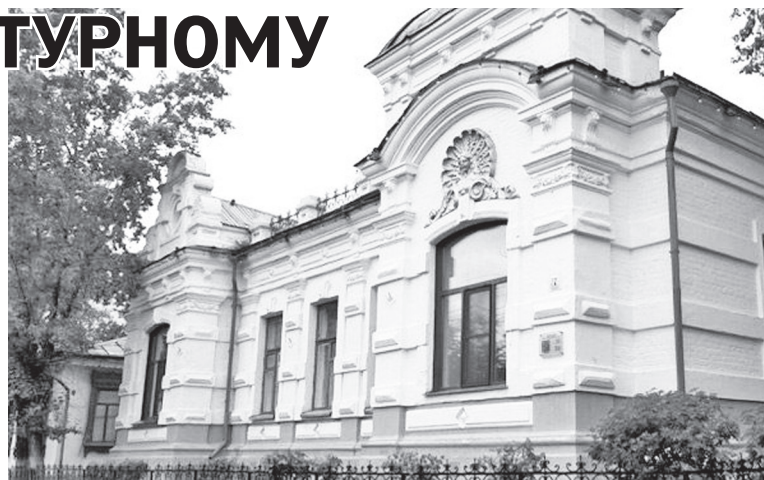
Доклады лекторов были насыщены практическими примерами внедрения цифровых технологий фельдшерами на фельдшерско-акушерских пунктах. Особое внимание привлекли телемедицинские технологии, которые все чаще используются для предоставления консультативной помощи. Они – важный инструмент для планирования дальнейшей тактики ведения пациентов, а также для интерпретации диагностических исследований.

Форум стал площадкой для обмена опытом и обсуждения новых подходов в медицинской практике, что, безусловно, положительно скажется на качестве оказания медицинской помощи и укрепит здоровье населения. Общение с делегатами и экспертами подтвердило уверенность в значимости и роли среднего медицинского персонала в системе здравоохранения нашей страны. Доклады коллег из Читы также были представлены на высоком уровне. Принимая участие в таких мероприятиях, мы можем заявить о себе не только как о специалистах, но и как о команде, которая развивается и действует.

КРАЕВОМУ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОМУ ДИСПАНСЕРУ – 75 ЛЕТ

В концертном зале краевой филармонии 9 сентября поздравляли с 75-летием Краевого врачебно-физкультурного диспансера его коллектив и ветеранов. Миссия специалистов медучреждения, по праву считающегося флагманом спортивной медицины региона – сохранение и укрепление здоровья спортсменов Забайкалья. Именно поэтому ежегодно под динамическим диспансерным наблюдением его специалистов находятся более 10 000 человек, занимающихся физической культурой и спортом, и в 80% случаев это дети и подростки.

Лучшим сотрудникам учреждения: ветеранам, врачам, медицинским сестрам – в этот знаменательный день вручили почетные грамоты за многолетний труд, преданность призванию, профессионализм и большой вклад в физкультурно-оздоровительную работу. «Благодаря вашим усилиям тысячи спортсменов получили квалифицированную помощь, научились правильно заниматься спортом и поддерживать физическую форму. Вы помогаете людям стать сильнее и выносливее», – поздравила сотрудников диспансера министр здравоохранения Забайкальского края Оксана Немакина.



Читинский областной врачебно-физкультурный диспансер был основан 9 сентября 1950 года приказом областного отдела здравоохранения № 174. Исторически ключевой задачей диспансера являлось методическое руководство лечебно-профилактическими учреждениями, которые осуществляют врачебный контроль за людьми, занимающимися физической культурой и спортом, а также – организация медико-санитарного обслуживания учебно-спортивных сборов и спортивных соревнований.

Сегодня это ведущее учреждение региона, оказывающее специализированную медицинскую помощь в сфере спортивной медицины, координирующее все направления её деятельности, где проводится полный врачебный и диспансерный контроль спортсменов различных возрастных групп населения, а также осуществляются организационно-методические и образовательные функции. В штате диспансера – врачи с высшей и первой квалификационными категориями.

За 75 лет специалисты диспансера помогли вырастить не одно поколение чемпионов. В учреждении, располагающемся в одном из красивейших исторических зданий города – здании бывшего японского консульства, многие юные любители спорта начинали путь к своим спортивным вершинам. В диспансере координируются все направления спортивной медицины в регионе. Его специалисты не только следят за здоровьем спортсменов, но и лечат травмы, и проводят профилактику заболеваний. А регулярные обследования здесь – это далеко не формальность, а залог успешной подготовки и безопасности на тренировках.



Искренняя забота о здоровье и физическом состоянии наших спортсменов в диспансере подкрепляется знаниями и опытом специалистов, а также современными технологиями, которые успешно применяются в лечении, профилактике и реабилитации. Здесь создаются комфортные условия как для сотрудников, так и для посетителей, внедрена и успешно применяется концепция бережливого производства.

Как отметил в одном из интервью главный врач Краевого врачебно-физкультурного диспансера Андрей Бутыльский, «деятельность коллектива диспансера проходит в тесной взаимосвязи с подведомственными учреждениями образования, физической культуры и спорта. У нас выстроена целая система

эффективной работы – стратегический план на годы вперед».

Сейчас во врачебно-физкультурном диспансере функционируют три отделения – спортивной медицины, лечебной физкультуры и отделение спортивной медицины в поселке Агинское. В ведении специалистов – 53 спортивных организации Забайкалья: спортивные школы при Минспорта и Минобразования региона, а также при комитетах спорта и образования администрации Читы, спортивные федерации. Врачебно-физкультурный диспансер сотрудничает и с Региональным центром спортивной подготовки Забайкальского края, куда спортсмены диспансера переходят под наблюдение, став кандидатами в мастера спорта.

Важнейшая задача коллектива диспансера на ближайшую перспективу – реализация Стратегии развития спортивной медицины и системы врачебно-физкультурных организаций в Забайкальском крае на период до 2030 года, утвержденной распоряжением регионального правительства.

Миссия диспансера – сохранение и укрепление здоровья спортсменов, содействие в достижении ими высоких спортивных результатов, применение физической культуры как средства оздоровления населения для улучшения качества жизни, формирования активного долголетия. Наш девиз: «Вы для спорта, мы для вас!» Именно поэтому спортивная медицина – одна из передовых отраслей, которая должна развиваться, внедряя инновационные подходы, уникальные практики и методики, – отметил главный врач диспансера Андрей Бутыльский.

Одним из мероприятий к 75-летию диспансера стала Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Спортивная медицина без границ», проходившая в Чите 10-11 сентября с участием ведущих специалистов из регионов России, а также Китая и Венесуэлы. Здесь были рассмотрены актуальные вопросы развития спортивной медицины и врачебно-физкультурной деятельности в регионах России. Конференция стала важной площадкой для обмена опытом, укрепления профессиональных связей и выработки новых подходов к развитию спортивной медицины в России и за её пределами.

62-Я «ЯРМАРКА ЗДОРОВЬЯ» РАБОТАЛА НА СЕВЕРЕ ЗАБАЙКАЛЬЯ



За 2 дня мы побывали в самых отдалённых районах Забайкалья: в Каларском, Забайкальском, Газимуро-Заводском, Красночикойском и др. Традицией «Ярмарки здоровья» стало и награждение лучших медиков муниципальных районов, причём не только врачей, но и медсестер, фельдшеров, водителей «скорой», ветеранов районного здравоохранения, – рассказал один из организаторов проекта, заместитель председателя комитета по социальной политике краевого Законодательного Собрания Алексей Саклаков. – Первый день

В этот раз бригада врачей посетила север Забайкалья – врачебный десант работал в Могоче и Тупике. За день работы в Могоче было проконсультировано 79 пациентов, а в Тупике – 69.

«Ярмарка здоровья» работала в Тупике (690 км от Читы), было проконсультировано 69 пациентов. Мало, скажете вы!? Не соглашусь с вами. Только из-за нескольких человек, которым был поставлен правильный и своевременный диагноз, стоило ехать 8,5 часов. На второй день работы нашей врачебной бригады в Могоче проконсультировано 79 пациентов.



Алексей Викторович рассказал, что врач-эндоскопист Игорь Решетняк обнаружил у одной из пациенток эрозивный геморрагический гастрит, состоявшееся желудочное кровотечение, риск рецидива. Пациентка направлена в ЦРБ Могочи. Врач ультразвуковой диагностики Эдуард Грачёв диагностировал у двоих пациентов рак печени, в одном случае с метастазами, к сожалению. Врачи также посетили на дому и проконсультировали старейших жителей села Тупик.



По традиции депутаты и руководители проекта «Ярмарка здоровья» Алексей Бутыльский и Алексей Саклаков также наградили лучших медиков отдалённых районов Забайкалья дипломами «Народный доктор» и вручили подарки.

В общей сложности за два дня 148 человек получили квалифицированные консультации и необходимое обследование. А с февраля 2013 г. в рамках этого регионального проекта партии «Единая Россия» в Забайкалье было проконсультировано более 21,5 тысячи пациентов различного возраста.



Зинаида МЕЩЕРЯКОВА

Судьба подарила мне много лет назад встречу с замечательным человеком Зинаидой Владимировной Мещеряковой. Тогда я впервые переступила порог Областной клинической больницы имени В.И. Ленина и обратилась в отдел кадров больницы с целью трудоустройства. Меня сразу представили Зинаиде Владимировне, которая очень внимательно оглядела меня своими красивыми зелеными глазами и предложила работу фельдшера оргметодотдела больницы. Сказать, что я в восторге была от этого предложения, не могу. До той поры я занималась лечебной работой в Красночайском районе, организация здравоохранения казалась мне незнакомой, скучной. И, чего греха таить, я побаивалась этой работы и робела перед корифеями, ведь работать мне предстояло в одном крохотном кабинете вместе с Александрой Константиновной Гавриловой – заместителем главного врача больницы по оргметодработе и Зинаидой Владимировной Мещеряковой – врачом-методистом оргметодотдела. Рядом располагался кабинет главного врача Василия Аркадьевича Коханского – человека-легенды в медицинском мире области. И только годы спустя я поняла,

«ЧЕЛОВЕК МНОГИХ ТАЛАНТОВ»

27 сентября 2025 года – 105 лет со дня рождения врача, организатора здравоохранения Зинаиды МЕЩЕРЯКОВОЙ.

насколько судьбоносной оказалась эта встреча.

Зинаида Владимировна родилась 27 сентября 1920 г. в городе Фролове Волгоградской области в семье служащего железнодорожного транспорта. В 1938 году семья переехала на жительство в город Могочу Читинской области. Здесь Зинаида Владимировна окончила среднюю школу и в 1939 году поступила в Новосибирский медицинский институт. Училась и в школе, и институте всегда хорошо. Но все планы перечеркнула война – курс был выпущен досрочно. Уже в июле 1943 года она после трехмесячных курсов переподготовки и усовершенствования получила звание старшего лейтенанта медицинской службы и была направлена в 18-ю гвардейскую десантную бригаду в подмосковный город Яхрому. До 1944 года служила врачом артдивизиона, затем была переведена в город Харьков на должность начальника санитарной части 16-х стационарных авиамастерских авиации дальнего действия. Демобилизована из армии в марте 1946 года. Три тяжелых военных года врач Мещерякова проходила в шинели и кирзовых сапогах, проводила большую лечебную и профилактическую работу, встречала и провожала вместе со всеми военнослужащими самолеты, оплакивала не вернувшиеся с боевого задания экипажи дальних бомбардировщиков. Награждена медалью «За победу над Германией», медалью Г.К. Жукова.

После демобилизации в 1946 г. З.В. Мещерякова работала в Могоче врачом-терапевтом, госсанинспектором, заведующей Могочинским райздравотделом. Как вспоминает сама Зинаида Владимировна, в тот трудный восстановительный период медицинский коллектив района, местные

Советы депутатов трудящихся, руководители промышленных предприятий делали все возможное для улучшения охраны здоровья населения. Она всегда с теплотой говорила о своих учителях, сослуживцах-врачах и средних медицинских работниках: Варваре и Василии Васильевых, Анне Горюновой, Анне Ведерниковой, Анне Киргизовой, Лидии Быбиной, Анне Булдаковой и о многих других, с кем судьба свела ее в послевоенные годы в Могочинском районе.

В июле 1955 года врач Мещерякова была направлена на шестимесячную специализацию по терапии в Областную больницу имени В.И. Ленина. Главный врач больницы В.А. Коханский, который всегда сам подбирал кадры врачей и медицинских сестер для работы в больнице, предложил Зинаиде Владимировне место врача-методиста оргметодотдела и по совместительству 0,5 ставки врача-терапевта. В течение 10 лет Зинаида Владимировна работала вместе с А.К. Гавриловой, они работали очень дружно, весело, отлично дополняли друг друга. В те годы в больнице трудились замечательные врачи: Маргарита Загребина, Олег Троицкий, Анна Пересыпкина, Капитолина Юдина, Тамара Кочеткова и многие другие. Это всегда был дружный коллектив. Молодые кадры вливались в него, учились у старших, перенимая их богатый опыт.

С 1965 года после выхода на пенсию врача Гавриловой Зинаида Владимировна в течение 10 лет занимала должность заместителя главного врача больницы по организационно-методической работе. Для нее в работе не было мелочей, все проводилось профессионально, продумывались детали. Она оценивала все звенья системного подхода в

здравоохранении, понимая, что одинаково важно собрать информацию, провести тщательный анализ, сделать выводы и наметить мероприятия по улучшению того или иного раздела работы.

После достижения пенсионного возраста еще в течение пяти лет доктор Мещерякова работала в организационно-методическом отделе врачом-методистом, передавая свой богатый опыт и знания медицинским работникам области. Надо отметить, что Зинаида Владимировна – человек многих талантов, была отличным преподавателем. Многие медицинские работники получили от нее путевку в жизнь, все предусматривалось ею в «учительском» деле.

Всякая работа, выполняемая Зинаидой Владимировной, выполнялась последовательно, добросовестно, аккуратно, всякое дело доводилось до конца. Все, что было в то время передового в организации медицинской помощи в стране, Зинаида Владимировна после тщательной подготовки внедряла в практику работы лечебно-профилактических учреждений области. Она награждена знаком «Отличнику здравоохранения», медалью «Ветеран труда».

После выхода на заслуженный отдых Зинаида Владимировна осталась такой же деятельной. Она знала и профессионально оценивала работу молодых коллег, всегда была в курсе профессиональных и светских новостей из жизни лечебных учреждений области и двух областных клинических больниц, где продолжают трудиться ее многочисленные ученики, иногда журила за недостатки в работе.

С 1989 г. З.В. Мещерякова активно участвовала в работе по созданию музея истории здравоохранения



З.В. Мещерякова, г. Москва, август 1943 г.

Забайкаля при краевой научной медицинской библиотеке.

Особо следует отметить, что семья Зинаиды Владимировны (сестра Надежда и племянница Тамара, их дети и внуки) всегда была очень дружной. Все члены семьи помогали друг другу, деля все тяготы не легкой жизни. И в последние годы они часто навещали Зинаиду Владимировну, не давали ей скучать, помогали по хозяйству. Она всегда была гостеприимной, хлебосольной хозяйкой, умеющей накрыть стол и принять гостей.

Кажется, возраст не касался этой женщины, она до последних дней обладала искрометным чувством юмора, и нередко ее молодой, залихватый смех слышался в телефонной трубке, настроение всегда улучшалось после разговора с ней, жизнь представлялась в новом, лучшем виде. 25 апреля 2009 г. Зинаида Владимировна Мещерякова скончалась.

Л.И. Грешилова, врач, заведующая оргметодотделом ОКБ в 1975-1994 гг.

ЛЕЧИЛ БОЙЦОВ, УЧАСТВОВАЛ В БОЯХ

Михаил ЛОПАТИН родился 19 сентября 1910 года в г. Тирасполь Молдавской ССР. Отец, Владимир Лопатин, жил и работал в г. Тирасполе, по профессии бухгалтер. Мать, Александра Васильевна – крестьянка из деревни Брашевановка Одесской области.

До 11 лет жил в г. Тирасполе и деревне Брашевановке. Никакой собственности у родителей не было, жили своим трудом. С 11-летнего возраста начал учиться в г. Тирасполе, а в 1927 г. окончил семилетку. После школы поступил в механико-техническую профшколу в г. Тирасполе, где проучился один год, а затем поступил учиться в Одесское артиллерийское училище им. М.В. Фрунзе, после окончания которого был назначен командиром взвода во II корпусной артиллерийский полк г. Рязань.

В 1932 года женился на учительнице Зое Флорентьевне Дложевской и в дальнейшем жил с женой в г. Рязани, продолжая служить во II корпусном артиллерийском полку до 1935 г. Далее был принят слушателем в Военно-медицинскую академию им. С.М. Кирова. За период обучения в академии участвовал в боях в районе реки Халхин-Гол (Монголия) и в войне с Финляндией зимой 1939-1940 гг.

В ноябре месяце 1940 г. окончил военно-медицинскую академию, получил диплом врача и звание военврача III ранга, после чего был назначен старшим врачом отдельного зенитного артиллерийского полка (с. Медведь Ленинградской области). С 21 апреля 1941 г. был старшим врачом 691 артиллерийского полка 237 стрелковой дивизии.



Михаил ЛОПАТИН

С начала Великой Отечественной войны находился на Ленинградском

фронте в составе действующих войск. С 10 сентября 1941 г. был старшим врачом 252 стрелкового полка 70-й ордена Ленина стрелковой дивизии. С 18 марта 1942 г. по 5 апреля 1943 г. являлся старшим врачом 690-го истребительного противотанкового артиллерийского полка. В апреле и мае 1943 г. лежал по болезни в госпитале г. Ленинграда, а после был назначен старшим врачом 191-го стрелкового полка 201-й стрелковой дивизии. 17 марта 1944 г. был отозван из полка в Военно-медицинскую академию, в которой проучился один год на командно-медицинском факультете.

После окончания командно-медицинского факультета поступил в распоряжение начальника Санитарного управления Забайкальского военного округа. С мая 1945 г. находился на должности дивизионного врача 284-ой

стрелковой дивизии. Участвовал в войне с Японией.

После окончания войны с Японией дивизия была расформирована, и Михаил Владимирович стал бригадным врачом 13(76) инженерно-саперной бригады. А после расформирования бригады – начальником эвакуационного госпиталя № 1840, расположенного в поселке Борзя, где и жил с семьей.

Награжден орденами Красного Знамени (дважды, в апреле 1945 г. и в октябре 1945г.), медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За победу над Японией», «За оборону Ленинграда».

Ю.С. Дружинина, заведующая отделом краеведения научной библиотеки Читинского медицинского колледжа



КРАЕВАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА ГПОУ ЧИТИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИНФОРМИРУЕТ О НОВЫХ ПОСТУПЛЕНИЯХ

Красовская М.П. Сестринский уход в хирургии, онкологии, гериатрии. - Москва: Современное сестринское дело, 2024.- 64с.

Выпуск освещает вопросы сестринского ухода в хирургии (периоперационный уход), онкологии и гериатрии. Предназначен для медицинских сестер, руководителей сестринских коллективов, преподавателей сестринского дела.

Сахаров А.В., Голыгина С.Е. Психиатрия в практике участкового врача-педиатра: учебное пособие для студентов педиатрического факультета. - Чита: РИЦ ЧГМА, 2024.-93с.

Учебное пособие отражает основные разделы психиатрии детского и подросткового возраста, что является необходимым для подготовки будущих врачей-педиатров. В пособии представлены организационные аспекты оказания психиатрической помощи детям и подросткам, описаны основные психопатологические синдромы, встречающиеся в детской практике, изложены современные представления об этиологии, клинике, диагностике, основных методах лечения различных нозологических форм психических заболеваний детского и подросткового возраста.

Пособие предназначено для освоения общей психопатологии и частной

психиатрии студентами, обучающимися по специальности 31.05.02 «Педиатрия» в высших медицинских учебных заведениях.

Антонова О.С. Паллиативный уход на дому при нарушениях питания и дыхания. - Москва: Современное сестринское дело, 2025.-64с.

Выпуск посвящен паллиативному уходу за пациентом с нарушениями питания и дыхания. Издание адресовано медицинским сестрам, занимающимся паллиативным уходом, лицам, ухаживающим за паллиативными пациентами, руководителям сестринских коллективов – старшим и главным медицинским сестрам, преподавателям паллиативного ухода.

Сопроводительная терапия при лечении заболеваний системы крови. Практическое руководство/ Под ред. Е.Н. Паровичниковой, Г.М. Галстяна. М.: Практика, 2024.-512с.

В книге представлены тактика и основные принципы диагностики, профилактики и сопроводительной терапии наиболее часто возникающих состояний и осложнений при лечении заболеваний крови.

Представленные в этой книге принципы и подходы к сопроводительной терапии гематологических заболеваний отражают многолетний опыт работы клинических подразделений ФБГУ «НМИЦ гематологии» России.

Книга предназначена для студентов вузов, клинических ординаторов и аспирантов, терапевтов, гематологов, химиотерапевтов, реаниматологов, врачей клинической лабораторной диагностики, организаторов здравоохранения.

Баринаова И.В. Патология вульвы и влагалища. Диагностические алгоритмы: практическое руководство / И.В. Баринаова, Н.И. Кондриков, И.Н. Волощук. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 192 с.

В руководстве систематизированы сведения о клинко-морфологических особенностях диагностики разнообразной патологии женских наружных половых органов и влагалища. Особое внимание уделено современной рекомендуемой терминологии и классификации поражений. Рассмотрена дифференциальная диагностика заболеваний, включая возможность использования данных иммуногистохимического исследования в определении сущности патологических изменений.

Книга предназначена клиническим патологам акушерско-гинекологического профиля, дерматологам и онкоморфологам для их профессиональной деятельности.

Елисеев М.С. Подагра: руководство для врачей / М.С. Елисеев. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 200 с.

Классическое описание приступа подагрического артрита пережило века практически без изменений, но кардинально изменились понимание причин развития заболевания, способы постановки диагноза, подходы к лекарственной терапии.

Во втором издании руководства представлена информация о новых диагностических процедурах, методах терапии, схемах лечения, способах введения, дозах, длительности приема, показаниях и противопоказаниях, а также совместимости лекарственных препаратов. Изложенный материал поможет уменьшить вероятность ошибок при выборе методов и средств лечения подагры.

Издание предназначено ревматологам, травматологам-ортопедам, хирургам, эндокринологам, терапевтам и врачам общей практики.

В центре обсуждения второго форума участников специальной военной операции – «Форума СВОих», проходившего в сентябре в Чите, была тема, как помочь бойцам СВО вернуться в мирную жизнь. И самое серьезное внимание уделялось вопросам медицинской реабилитации, главная цель которой – возвращение пациента к максимально возможному уровню физической активности и психоэмоциональной стабильности. Как комплекс мер, направленных на восстановление утраченных функций организма и повышение качества жизни, медицинская реабилитация призвана не только улучшить физическое состояние, но и помочь адаптироваться к мирной жизни, вернуться к работе.

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ – ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ



Поддержке тех, кто участвовал в специальной военной операции, государство уделяет особое внимание, создавая условия для максимально полного восстановления после колоссальных физических и психологических нагрузок, а также рисков, с которыми сталкиваются участники СВО. И узнать все о медицинской помощи и реабилитации участники СВО и члены их семей могли на площадке форума в Забайкальском краевом клиническом госпитале для ветеранов войн.

Они проходили бесплатное медицинское обследование, консультации врачей, ЭКГ, сдавали анализы крови. На площадке медучреждения работали передвижные маммограф и флюорограф. В мероприятии принимал участие врач-травматолог, а все желающие смогли больше узнать о реабилитации. Кроме того, участникам форума рассказывали о деятельности протезно-ортопедического центра, а коллеги из зоны специальной военной операции делились собственным опытом.

«Для участников СВО есть специальная программа реабилитации, учитывая их травмы. Оборудование, профильные специалисты, психологическая поддержка: в наших учреждениях имеется все для оказания комплексной медицинской помощи, необходимой для восстановления здоровья», – рассказала заместитель министра здравоохранения региона Елена Аранина.

На «Форуме СВОих» участникам специальной военной операции выдавали сертификаты на бесплатную реабилитацию в ЦМР «Дарасун», имеющем статус курорта федерального значения. Как отметила главный врач «Дарасуна» Ирина Шимко, сертификаты получили и военные врачи, и медсестры, которые были демобилизованы с СВО.

– Некоторые участники форума, получившие сертификаты, сказали, что планируют отдых в «Дарасуне» на октябрь, – сказала Ирина Шимко. – Мы предоставляем полный комплекс процедур в соответствии с имеющимся заболеванием.



После ранений, в том числе минно-взрывных – это один комплекс, после инсульта – другой, при обострении хронических заболеваний – третий. С участниками специальной военной операции в центре также работает психолог. Реабилитацию у нас проходят уже демобилизовавшиеся участники СВО, чей контракт завершен, лечение проводится по страховому полису. В общей сложности с 2024 года в ЦМР «Дарасун» прошли реабилитацию 38 участников СВО, а также немало членов семей бойцов – участников военных действий.

Главный врач ЦМР «Дарасун» рассказала также, что три летние смены в детском лагере санатория в этом году были целевые – отдохнули около 200 детей участников СВО, представителей «Движения первых». «Это были оздоровительные смены с полным курсом санаторно-курортного лечения, а мероприятия организованы в соответствии с интересной и насыщенной программой «Движение первых». Ребята готовили вокальные и танцевальные номера для вечерних концертов, занимались рукоделием, рисовали плакаты, проводили утренние спортивные зарядки и даже перевоплощались в предпринимателей во время трёхдневной бизнес-игры. Образовательные занятия для школьников проводили вожатые.

Напомним, что недавно в центре медицинской реабилитации «Дарасун» также открыли после ремонта и модернизации спальный корпус. В нем могут одновременно размещаться сразу 50 человек. Работы провели в трех холлах, отремонтировали кровлю и фасад здания.

«Это важное событие для нашего центра, ведь успешная реабилитация – это не только медицинская помощь, но и условия пребывания. Поправлять здоровье в обновленных палатах будут наши пациенты, в том числе участники специальной военной операции и члены их семей», – сказала руководитель центра Ирина Шимко.



ЕДИНСТВО МЕДИКОВ, ЕДИНСТВО ДОБРОВОЛЬЦЕВ

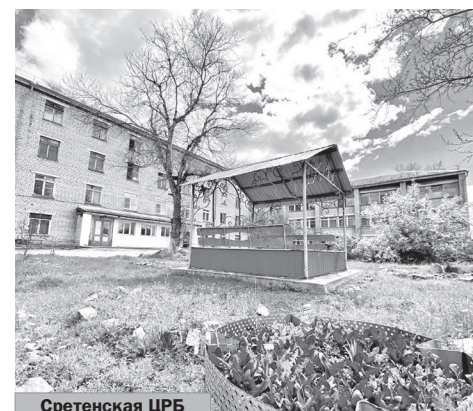


Сотрудники Краснокаменского детского санатория для лечения туберкулеза инициировали проект установки памятной стелы, основой которой станут распахнутые крылья даурского журавля в виде буквы «V». Символ будет означать единство добровольцев – медиков и память о героях ВОВ и СВО. На арт-объекте также планируется сделать надпись «Мы вместе».

– Идея принадлежит волонтерскому медицинскому сообществу нашего санатория. Мы оказываем гуманитарную помощь нашим бойцам, понимаем, как важно сохранять память о героях, – сказала медицинская сестра санатория Елена Плат.

Этот проект команды детского санатория признан лучшим в социальном благотворительном конкурсе, поэтому в скором времени стела должна появиться в городе. Отметим, что в течение двух лет сотрудники санатория уже защитили и реализовали порядка 20 проектов.

Сретенская ЦРБ показала хорошие результаты по взаимодействию с участниками



Сретенская ЦРБ

СВО. Это было отмечено на одной из недавних встреч в Сретенском округе, на которой присутствовали руководство медучреждения, прокурор округа и люди с ограниченными возможностями. В числе актуальных вопросов обсуждалась также тема взаимодействия с участниками СВО по лечению и реабилитации.

(По материалам сайта Министерства здравоохранения Забайкальского края)

Учредители: Министерство здравоохранения Забайкальского края, ГАУЗ «Забайкальская краевая клиническая больница», ГАУЗ «Клинический медицинский центр г. Читы», ГУЗ «Городская клиническая больница №1», РОО «Ассоциация стоматологов Забайкалья», ГУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр», ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты», ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Чита».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю ПИ № ТУ75-00267, № 084941 от 22.12.2017 г.

За содержание и достоверность рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Рекламуемый товар подлежит обязательной сертификации.

Главный редактор И.В. Белошицкая
Верстка ГУЗ «МИАЦ»: И.Л. Муратова
Время подписания в печать по графику в 15-30 26.09.2025 г.
Фактически сдан в печать в 15-30
«Будьте здоровы!» № 9
(02.10.2025 г.)

Адрес редакции, адрес издателя:
672000, Забайкальский край,
г. Чита,
ул. Богомягкова, 23, каб. 301,
телефон: 210643,
факс: 282023
Бесплатно

Отпечатано в АО
«Республиканская
типография»,
670000, Республика Бурятия,
г. Улан-Удэ, ул. Борсоева, 13.
Заказ № 25-Г2140.
Тираж 2500 экз.